

Spezialprechstunde Psychotraumatologie

Sehr belastende Ereignisse können zu psychischen Symptomen und psychiatrischen Störungsbildern bei Kindern und Jugendlichen führen. Davon betroffen sind die Kinder/Jugendlichen und ihre Familien.

Oft wird – aufgrund der bei Kindern häufigen unspezifischen Symptome - der Zusammenhang zum Trauma nicht erkannt und als Folge erst spät darauf reagiert. Diagnostik und Therapie von Traumafolgestörungen sind entsprechend komplex. Für die fundierte Traumabehandlung müssen traumaspezifische psychotherapeutische Behandlungsmethoden angewandt werden.

Unser Angebot

- Diagnostik
- notfallpsychologische Interventionen bei Kindern und Jugendlichen unter Einbezug der Eltern/Bezugspersonen
- Traumatherapie von Kindern und Jugendlichen unter Einbezug der Eltern/Bezugspersonen
- Triage, Vernetzung
- konsiliarische Beratung von Fachpersonen
- Zusammenarbeit mit Institutionen z.B. im Flüchtlingsbereich

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit traumatischen Erfahrungen

Was ist eine Traumafolgestörung?

Nach Ereignissen wie Krieg, Flucht, Gewalterfahrungen, Unfällen, sexuellem Missbrauch, Naturkatastrophen können spezifische Symptome auftreten:

- Wiedererleben in Form von Flashbacks oder Alpträumen
- Vermeidung von angstmachenden Orten oder Personen
- Übererregung mit Reizbarkeit, Schlafstörungen

Bei Kindern und Jugendlichen zeigen sich häufig auch unspezifische Symptome:

- Ängste
- depressive Symptome wie sozialer Rückzug, Interessenverlust, schulischer Leistungseinbruch
- Regression mit dem Verlust bereits gelernter Fertigkeiten wie bspw. Sauberkeit

Wichtig:

Zeitnahes und kompetentes Intervenieren beeinflusst den weiteren Entwicklungsverlauf positiv!

Was Sie sonst noch wissen sollten

- Kostenübernahme durch Krankenkasse, Unfallversicherung oder Opferhilfe
- Empfehlenswerte Website: www.kidtrauma.com mit diagnostischen Hinweisen und Empfehlungen zum Umgang mit einem traumatisierten Kind

Kontakt

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst
Spezialsprechstunde Psychotraumatologie
Lic. phil. Christina Gunsch, Leitung
info.trauma@kjpdzh.ch
www.kjpdzh.ch

Regionalstelle Wetzikon
Lic. phil. Christina Gunsch
Lic. phil. Beat Mantel
Dr. med. Christine Kuhn
Guyer-Zeller-Strasse 21
8620 Wetzikon
Telefon 044 578 61 50

Regionalstelle Uster
Lic. phil. Karl Düllli
Gerbestrasse 3
8610 Uster
Telefon 044 578 60 00

Regionalstelle / Tagesklinik Winterthur
Lic. phil. Irène Koch
Albanistrasse 24
8400 Winterthur
Telefon 052 544 50 50

Universitätsklinik
Kinder- und Jugendpsychiatrischer
Dienst des Kantons Zürich



KJPD

Traumatherapie für Kinder und Jugendliche mit Traumafolgestörungen

